

Početak MMM (Maj Mjesec Mjerenja) 2025.

Drage kolegice i kolege,

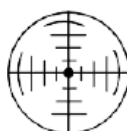
s ushitom vam najavljujemo početak ovogodišnje javnozdravstvene kampanje **MMM 2025.**, koja će trajati od **15. svibnja do 31. srpnja 2025.** Riječ je o globalnoj inicijativi koja već godinama ima iznimno snažan odjek i u Hrvatskoj, zahvaljujući upravo vašem angažmanu i podršci.

MMM (Maj Mjesec Mjerenja) je globalna kampanja koju organizira Svjetska liga za hipertenziju, s ciljem prikupljanja podataka o prevalenciji, liječenju i kontroli arterijske hipertenzije, ali i edukacije šire populacije o važnosti brige za vlastito zdravlje.

U Hrvatskoj, MMM organizira Hrvatska liga za hipertenziju, u suradnji s Hrvatskom ljekarničkom komorom, Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo i Ministarstvom zdravstva, te pod pokroviteljstvom Hrvatske akademije za znanost i umjetnost.

U protekle dvije godine kroz ovu akciju pregledano je gotovo 20.000 naših sugrađana.

Pozivamo vas da se kao registrirani sudionici uključite u **Misiju 70/26** i **Znaš li svoj broj**, podakcije Lova na Tihog ubojicu, te da aktivno sudjelujete u ovogodišnjoj MMM kampanji.



**LOV NA TIHOG
UBOJICU**

Skenirajte i budite dio akcija
70/26 i Znaš li svoj broj?



Sve što je potrebno jest da do 31. srpnja 2025. **uključite najmanje 5 osoba**, ne nužno bolesnika, već bilo koga tko pokaže interes ili za koga smatrate da bi im ova akcija mogla koristiti. Uključite sve članove vaših obitelji, vaših radnih kolektiva, vaše susjede. Budite zdravstveni radnici u pravom smislu te riječi.

Postupak je brz i jednostavan: ispunjavanje kratkog upitnika i tri mjerenja krvnog tlaka, ukupnog trajanja 10 do 15 minuta.

Također, pozivamo vas i na informativni **webinar** koji će se održati u **utorak, 29. travnja u 18:15 sati**, gdje ćemo predstaviti detalje ovogodišnje kampanje i odgovoriti na sva vaša pitanja.

Registrirajte se na webinar putem obrasca: **Maj Mjesec Mjerenja (MMM) - Lov na tihog ubojicu 2025.**

Za sva pitanja i pomoć oko korištenja stranice i informacijama o edukacijama tu je **HLH podrška korisnicima** na broj telefona 0800 9666 ili putem e-maila: info-liga.hr.

S poštovanjem,

Hrvatska ljekarnička komora

U Zagrebu, 25.04.2025.