

VAŽNO_Najava projekta Hrvatske lige za hipertenziju, ljekarnika i Hrvatske ljekarničke komore

Poštovane članice i članovi,

uskoro ulazimo u mjesec obilježavanja hipertenzije i pred nama je niz aktivnosti kojima želimo podignuti svijest o bolesti, educirati pacijente i pomoći u prepoznavanju tihog ubojice.

U mjesecu svibnju koji je u cijelome svijetu posvećen arterijskoj hipertenziji, Hrvatska liga za hipertenziju (<https://h-liga.hr/>) organizira brojne aktivnosti s velikim naglaskom na potrebu interdisciplinarne suradnje svih zdravstvenih radnika u skrbi pacijenata s hipertenzijom.

Hrvatska liga za hipertenziju i Hrvatska ljekarnička komora u cilju osnaživanja ljekarnika kao važnog zdravstvenog radnika u skrbi svih pacijenata s kroničnim bolestima organiziraju zajednički javnozdravstveni projekt "*Ljekarnik kao važna karika u skrbi pacijenata s hipertenzijom*" u sklopu nacionalnog projekta „Lov na tihog ubojicu“.

Cilj ovog projekta je na ispravan način izmjeriti tlak te savjetovati o hipertenziji što veći broj osoba čime bismo pokazali koliko su uistinu hipertoničari prisutni između stanovnika Republike Hrvatske i koliko je važna uloga ljekarnika u njihovoj skrbi.

Jedan od ciljeva ovog projekta je i oboriti svjetski rekord u broju izmjerenih tlakova u ljekarni u jednom danu te tako ući u Guinnessovu knjigu rekorda. Vjerujemo kako bi to bio još jedan način kojim bismo uspjeli doprijeti do javnosti i do buđenja svijesti o hipertenziji, uzrocima i što sve ona za sobom nosi. Više informacija o planu obaranja rekorda dostavit ćemo naknadno.

Hrvatska liga za hipertenziju je osigurala za svaku prijavljenu ljekarnu validirani tlakomjer koji će biti dostavljen u ljekarnu od strane partnera projekta. Ljekarne koje sudjeluju u projektu će i nakon završetka projekta zadržati tlakomjer korišten u projektu te ga nije potrebno vraćati partneru projekta.

Ljekarna sudionik u projektu će dobiti pripremljeni plakat za poziv pacijentima da se uključe u javnozdravstveni projekt mjerenja tlaka. Plakat će također biti dostavljen u ljekarnu tijekom sljedećeg tjedna. Hrvatska ljekarnička komora će putem newslettera dostaviti plakat u digitalnom obliku kojeg možete koristiti za promociju sudjelovanja vaše ljekarne u ovom nacionalnom projektu putem društvenih mreža.

Sudjelovanje u projektu će biti vrednovano sukladno Pravilniku za stručno usavršavanje magistara farmacije kao sudjelovanje u javnozdravstvenom projektu.

Obveze ljekarne/ljekarnika sudionika

Ljekarnici će pozivati pacijente na mjerenje tlaka te napraviti mjerenje sukladno protokolu za mjerenje tlaka u ljekarnama. Protokol za pravilno mjerenje tlaka u ljekarnama možete pronaći [ovdje](#).

Svaki pacijent kojem se izmjeri tlak treba ispuniti upitnik kroz koji će ga voditi ljekarnik. Ljekarnik upisuje odgovore u elektronski obrazac upitnika. Upitnik u elektronskom obliku ćemo dostaviti prijavljenim ljekarnama čim bude pripremljen od strane Hrvatske lige za hipertenziju. Upitnik sadrži pitanja o osnovnim podacima o pacijentu, statusu bolesti, životnim navikama i adherenciji na propisanu terapiju.

Ljekarnik za svakog pacijenta kojem izmjeri tlak mora u elektronski formular upisati dobivene podatke mjerenja tlaka. Poveznicu za pristup elektronskom formularu ćemo dostaviti prijavljenim ljekarnama.

Sva dokumentacija u ovom projektu vodit će se elektronski (putem elektronskih obrazaca koji će biti naknadno dostavljeni).

Neophodno je da ljekarnik prilikom popunjavanja upitnika i nakon mjerenja tlaka savjetuje pacijenta o zdravim životnim navikama, ispravnom korištenju propisane terapije te ako je potrebno uputi pacijenta liječniku obiteljske medicine.

Za projekt se može koristiti samo dostavljeni validirani tlakomjer zbog obrade prikupljenih podataka u znanstvene svrhe.

Kako bi se ljekarna smatrala uspješnom sudionicom projekta potrebno je u projekt uključiti najmanje 100 pacijenta. U javnozdravstveni projekt mogu se uključiti svi pacijenti neovisno o dobi i statusu kroničnih bolesti.

Svim uspješnim ljekarnicima sudionicima projekta bit će sukladno odluci Povjerenstva za stručno usavršavanje HLJK dodijeljeni bodovi za sudjelovanje u javnozdravstvenom projektu.

Zaključno, ljekarnik s pacijentom prolazi sljedeće:

- mjeri arterijski krvni tlak,
- zajedno s pacijentom ispunjava upitnik (u elektronskom obliku),
- savjetuje pacijenta o zdravim životnim navikama, adherenciji i važnosti kontrole krvnog tlaka,
- po potrebi upućuje pacijenta na konzultaciju/pregled kod liječnika obiteljske medicine.

Zatim, ljekarnik upisuje vrijednosti izmjerenog krvnog tlaka u elektronski obrazac.

Najava edukacije

Hrvatska ljekarnička komora u suradnji s Hrvatskom ligom za hipertenziju u svrhu provođenja projekta će organizirati online edukaciju **na dan 2. svibnja 2023. u 18:00 sati**. Poveznicu za sudjelovanje i program e-stručnog skupa dostavit ćemo naknadno. E-stručni skup će biti vrednovan sukladno Pravilniku za stručno usavršavanje magistara farmacije.

Prijava za sudjelovanje u projektu

U projekt se mogu uključiti sve ljekarne u Republici Hrvatskoj. Stoga vas pozivamo da se priključite u što većem broju kako bismo obilježili mjesec hipertenzije te bili što uspješniji u lovu na tihog ubojicu.

Projekt će se provoditi tijekom cijelog mjeseca svibnja, u periodu od 1. svibnja 2023. do 31. svibnja 2023.

Prijave za sudjelovanje u projektu su otvorene **do srijede 26. travnja 2023. do 17:00 sati**.

Ako se želite uključiti u projekt molimo da svoje podatke za prijavu upišete u formular koji smo pripremili na poveznici [ovdje](#).

U svim procesima projekta mogu sudjelovati svi članovi ljekarničkog tima.

Svjesni smo svakodnevnog opterećenja kojeg imate u ljekarni i složenosti poslova koje obavljate. Cijenimo svaku minutu koju ćete izdvojiti za sudjelovanje u ovom projektu. Projekt će imati veliku promociju u stručnom, znanstvenom, političkom i javnom prostoru te nam je ovo velika prilika da pokažemo važnost uloge ljekarnika u hrvatskom zdravstvenom sustavu.

Sve upite vezane uz projekt molimo da dostavite na e-mail ljekarnistvo@hljk.hr.

S poštovanjem,
Ana Soldo, mag.pharm.
Predsjednica
Hrvatska ljekarnička komora